

Benvenuti a *casa*

Di Francesco e Natalia, i vostri affezionati Ospiti

Speriamo che il primo impatto sia stato positivo e il viaggio sereno. Questa piccola guida riflette il gusto e le esperienze di chi Polignano la vive ogni giorno da tanti anni: non è una Michelin, ma una bussola per cominciare la vostra avventura. Per il resto lasciatevi portare dal rumore del mare e dalla musica di questo luogo.

01

Come arrivare in casa

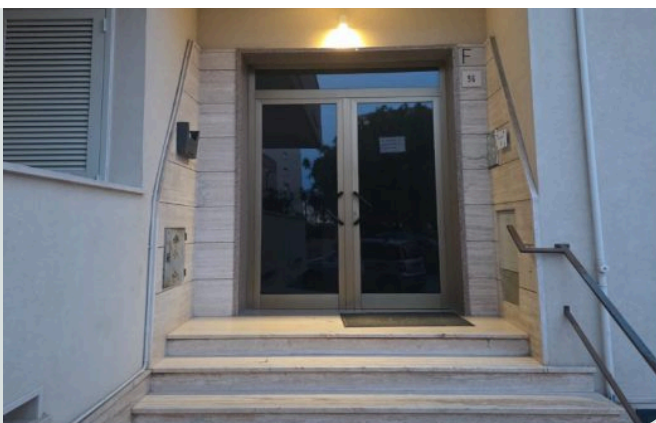
Via Don Luigi Sturzo 96F, Polignano a Mare. Con il self check-in potete arrivare anche a tarda sera: diteci solo a che ora.

Check-in · 15:00 – 20:00

Check-out · entro le 11:00

1 La palazzina

L'appartamento è al secondo e ultimo piano di questa palazzina.



2 Il portone

Suonate il campanello «Volere Volare» per un secondo: il portone si apre da solo dopo un paio di secondi.



3 Secondo piano, a sinistra

Salite le scale fino al secondo piano: l'appartamento è alla vostra sinistra.



4 La cassetta delle chiavi

A destra della porta c'è una cassetta di sicurezza con le chiavi. Inserite il codice che vi abbiamo mandato e aprite la cassetta facendo scorrere verso il basso la guida in plastica nera.



Il **codice della cassetta** ve lo mandiamo noi in privato prima del vostro arrivo: per sicurezza non lo trovate qui. Non vi è arrivato? Scriveteci.

Note importanti



Riscaldamento (inverno)

Attivo solo quando serve, impostato a 20 °C e gestito da remoto. Per cambiare la temperatura scriveteci: ci pensiamo noi.



Aria condizionata (estate)

In tutte le stanze, regolabile separatamente per zona giorno (comando in cucina/soggiorno) e zona notte (comando nel corridoio). Meglio mantenere una temperatura stabile; con il condizionatore acceso tenete le finestre chiuse, altrimenti l'impianto si ferma.



Quadro elettrico

All'ingresso, a sinistra della porta. Gli interruttori sono tutti su "ON": per favore non toccateli.



Raccolta differenziata

A Polignano è obbligatoria. Sul balcone trovate i contenitori contrassegnati per ogni tipo di rifiuto. Grazie per aiutarci a proteggere questo posto.



WiFi

Gratuito. Il router è sul mobile TV: premete una volta il tasto di accensione per un secondo e inquadrare il QR Code che compare sullo schermo. Non spostate il router, serve anche alla TV e alla domotica.



Orario di silenzio

In tutto il condominio dalle 23:00 alle 7:00.



Fumo

Solo all'esterno, sui balconi, dove trovate un posacenere. Vietato gettare cenere o mozziconi dal balcone.

Camere da letto

Spazio per riporre abiti e valigie in entrambe le camere. Trovate lenzuola fresche e un set di asciugamani per ogni ospite (piccolo, medio, grande); il cambio avviene una volta alla settimana.

Nella camera grande c'è la cassaforte: le istruzioni per impostare la vostra combinazione sono all'interno. Le tapparelle oscuranti sono elettriche, con il comando accanto.

Bagno

Sapone liquido, bagnoschiuma e shampoo dovrebbero bastare per tutto il soggiorno; se serve un rabbocco scriveteci. L'asciugacapelli è nel cassetto sotto il lavandino. Tapparella elettrica con comando vicino all'interruttore luce/specchio.

Cucina e zona pranzo

Tavolo allungabile con 4 sedie, più 4 sedie extra sul balcone. Sulla parete attrezzata, da sinistra a destra:

- Forno elettrico ventilato e microonde
- Piano cottura a gas
- Cassetti con posate, utensili, pentole e padelle
- Pensili con piatti, tazze e bicchieri (altri nel mobile vicino al tavolo)
- Detersivi, panni e pastiglie per lavastoviglie
- Lavastoviglie
- Macchina espresso con capsule e tazzine
- Coltelli, frigorifero e freezer

Le capsule del caffè sono in quantità limitata: altre si trovano nei principali supermercati.

Soggiorno e TV

Divano letto, tavolino e smart TV con canali satellitari italiani e internazionali e Netflix incluso; il telecomando è sul mobile.

Il divano letto ha una copertura salvamacchia: per favore non rimuovetela (eventuali danni dovuti alla rimozione verranno addebitati). Se volete usarlo come letto avvisateci prima, così prepariamo le lenzuola (extra).

Locale di servizio

A vostra disposizione: carrello per le pulizie con scopa, paletta e prodotti, asse e ferro da stiro, carta igienica di ricambio e kit di pronto soccorso. Per favore non spostate gli altri materiali.

Balconi

Sul balcone lato mare: tavolino con due sedie e lo stendipanni per il bucato. Dal balcone lato strada si accede al locale tecnico, dove si trova la lavatrice. La caldaia nel locale tecnico non va toccata: è pericoloso.

Lavatrice e bucato

La lavatrice è a vostra disposizione nel locale tecnico sul balcone lato strada. I detersivi per la lavatrice non sono inclusi, anche se a volte potreste trovarne un po' a disposizione: si comprano in qualsiasi supermercato. Per asciugare il bucato c'è uno stendipanni sul balcone lato mare.

04

Spesa e negozi vicini

La vera ricchezza di Polignano sono i piccoli negozi, quasi tutti a gestione familiare e con prodotti del territorio, la maggior parte a una passeggiata da casa. Qualche consiglio da chi li frequenta ogni giorno.

FORMAGGI FRESCHI E MOZZARELLE

Gioie del Latte

 [Apri la mappa](#)

Capricci del Latte

 [Apri la mappa](#)

PANE, FOCACCE E PANZEROTTI

Delizie del Grano

 [Apri la mappa](#)

Panificio Cicorella

 [Apri la mappa](#)

FRUTTA E VERDURA

Passion Fruit

 [Apri la mappa](#)

Il Portico

 [Apri la mappa](#)

ACQUA, BIBITE, VINO E ALCOLICI

Maringelli Food and Beverage

 [Apri la mappa](#)

Leoteca

 [Apri la mappa](#)

CARNE

Macelleria Lippolis

 [Apri la mappa](#)

Macelleria al C7-Conad

 [Apri la mappa](#)

PESCE, FRUTTI DI MARE E CROSTACEI

Pescheria Lo Scoglio

 [Apri la mappa](#)

Pescheria da Pasqualino

 [Apri la mappa](#)

PASTICCERIE

Cremelit

 [Apri la mappa](#)

Pasticceria Jolly

 [Apri la mappa](#)

GELATERIE

Irvi's

 [Apri la mappa](#)

Bella Blu

 [Apri la mappa](#)

SUPERMERCATI

MD Discount

A pochi minuti a piedi.

 [Apri la mappa](#)

Primafila Supermercati · Rossotono

Il più vicino: circa 200 metri da casa.

 [Apri la mappa](#)

Imagross 3

A pochi minuti a piedi.

 [Apri la mappa](#)

C7 - Conad

10 minuti in auto: tra i più grandi e completi.

 [Apri la mappa](#)

Penny Market

10 minuti in auto.

 [Apri la mappa](#)

05

Bar, colazioni e aperitivi

Un elenco completo sarebbe un libro: Polignano è piena di ottimi bar, vivi di giorno e di sera. Questa è la nostra lista personale, quindi incompleta, di posti dove andare senza paura di restare delusi.

Chocolate Café

MATTINA

Sullo stesso isolato, a pochi passi da casa. Perfetto per una mattina rilassante: ottimi dolci e salato fresco all'italiana, e una buona scelta di aperitivi.

 [Apri la mappa](#)

Malikafe

MATTINA E SERA

A 5 minuti a piedi, vicino al mare, con un'atmosfera piacevole. Colazioni dolci e salate; la sera molto animato all'ora dell'aperitivo.

 [Apri la mappa](#)

Begula Club Café Restaurant

MATTINA E SERA

A circa 10 minuti a piedi, vicino all'arco d'ingresso al centro storico. Un "must" per l'aperitivo serale: ottimi cocktail, alcolici e non, preparati da un barman professionista. Anche ristorante, con tavoli dentro e fuori.

 [Apri la mappa](#)

Beija Flor

MATTINA E SERA

In pieno centro storico, a circa 10 minuti a piedi. Punto di ritrovo molto noto, aperto fino a tardi, con aperitivi di buona qualità.

 [Apri la mappa](#)

Pescheria da Pasqualino, il Re del Polpo

MATTINA

Vicino alla statua di Domenico Modugno e a Cala Paguro. Eccezionali aperitivi di pesce crudo, crostacei e frutti di mare (il "sushi alla barese") con ottimi vini. Imperdibile per gli amanti del genere: chiedete di Peter.

 [Apri la mappa](#)

06

Ristoranti memorabili

I nostri preferiti, divisi per genere. Nei mesi estivi conviene prenotare quasi ovunque.

PIZZERIE

Pizzeria Casa Mia

Pizza in stile napoletano, e non solo, vicino al centro storico.

 [Apri la mappa](#)

Il Quadrifoglio

Pizze fuori dall'ordinario, in via Roma "sotto le note di Volare". Meglio prenotare.

 [Apri la mappa](#)

Bella 'Mbriana

In pieno centro storico, pizza sottile e leggera, ottima anche per chi sta attento alla linea.

 [Apri la mappa](#)

Prelibatorio

Ottima pizza a prezzi imbattibili, vicino al centro storico.

 [Apri la mappa](#)

Terra Marique

Pizza sottile e leggera, impasti interessanti, cottura innovativa.

 [Apri la mappa](#)

White (Triggianello)

Super pizza, con tanta passione e territorio. Vale i 15 minuti di auto: la preferita di Francesco!

 [Apri la mappa](#)

PESCE

Antiche Mura

Pesce e crudo davvero ottimi a prezzi molto competitivi, in una location storica ed elegante.

 [Apri la mappa](#)

Calapà

Primi e antipasti molto validi, prezzi nella norma; d'estate il dehors è molto piacevole.

 [Apri la mappa](#)

Lo Scoglio

Dal fondatore di Pescaria, pesce fantastico direttamente in pescheria. Da provare il crudo di mare, le ostriche e i crostacei. Pochi tavoli: prenotate.

 [Apri la mappa](#)

Trattoria dal Monaco

Per mangiare bene spendendo il giusto, vicino alla statua di Modugno.

 [Apri la mappa](#)

Da Giselda

Terrazza spettacolare sul mare vicino all'Abbazia di San Vito, ottimi piatti di pesce a prezzi giusti. Da provare almeno una volta, meglio a pranzo.

 [Apri la mappa](#)

+39 (Conversano)

Location elegante, piatti di alto livello, ottima carta dei vini, prezzi corretti. Vale la gita a Conversano, con passeggiata nel bellissimo centro storico.

 [Apri la mappa](#)

CARNE

White (Triggianello)

Lo stesso posto della pizza fantastica: carni italiane e non, carpacci, tartare e una griglia super.

 [Apri la mappa](#)

Leo's Braceria

"Sotto casa": ottime preparazioni di carne e panini gourmet. Per gli amanti del burger di qualità.

 [Apri la mappa](#)

Pruna

Location elegante, piatti di alto livello e ottimi vini, dal proprietario di una macelleria storica. Una garanzia per chi ama la carne.

 [Apri la mappa](#)

Osteria La Barracca

Posto semplice a circa 10 minuti d'auto: tantissimi antipasti, pizza e ottima carne a prezzi davvero competitivi.

 [Apri la mappa](#)

Proteina Rossa (Conversano)

Macelleria storica con braceria. Favolose le "bombette", memorabili fiorentina e costata. Spesso pieno: prenotate.

 [Apri la mappa](#)

PER UN'OCCASIONE SPECIALE

Ristorante Tuccino

Per molti, e anche per noi, uno dei migliori ristoranti di pesce della zona, noto in tutta Italia. Tutto eccellente e la carta dei vini più ampia della zona. Prezzi impegnativi, ma ne vale la pena.

 [Apri la mappa](#)

Lamare

Ottimo ristorante di pesce in una location superlativa. Livello medio-alto, sia nei piatti sia nel conto.

 [Apri la mappa](#)

Meraviglioso

Ristorante stellato con ottimi menù degustazione e una bella location proprio sotto la statua di Modugno. Prezzi medio-alti.

 [Apri la mappa](#)

Terrazze Monachile

Location splendida, ottimi antipasti e piatti di pesce, pregevole scelta di vini. Il conto va di pari passo: la qualità si paga.

 [Apri la mappa](#)

07

Spiagge e calette

Le calette più vicine si raggiungono a piedi in 10–15 minuti; le altre in bici, in calessino o in auto.

A PIEDI

Cala Sala – Port'Alga

Spiaggia libera, non attrezzata.

 [Apri la mappa](#)

Lama Monachile

La spiaggia libera del centro, con una vista splendida sul borgo antico.

 [Apri la mappa](#)

Cala Paguro – Cala Paura

Spiaggia libera, in parte attrezzata (noleggio ombrelloni e lettini), vicino al centro.

 [Apri la mappa](#)

IN BICI O IN AUTO

Porto Cavallo

Spiaggia libera, non attrezzata.

 [Apri la mappa](#)

Cala San Giovanni

Spiaggia di sabbia attrezzata a pagamento, con lettini, ombrelloni, ristorante e pizzeria.

 [Apri la mappa](#)

Cala Fetente

Spiaggia libera, in parte attrezzata (lettini, ombrelloni, bar e ristorante), prenotabile online.

 [Apri la mappa](#)

08

Emozioni ed esperienze

Grotte in barca, tour di mezza giornata e giornata intera con guide abilitate, auto con autista e noleggio auto: scriveteci e organizziamo tutto noi.

[Scopri tour e servizi](#)

09

Prima di partire

Il check-out è entro le 11:00. Vi chiediamo solo pochi gesti:

☐ Spegnete aria condizionata e luci e chiudete le finestre.

☐ Buttate i rifiuti nei contenitori della differenziata sul balcone.

☐ Lasciate i piatti puliti, o caricate la lavastoviglie.

☐ Lasciate le chiavi sul tavolo della cucina.

☐ Uscendo, assicuratevi di chiudere bene la porta dell'appartamento.

☐ Scriveteci due righe quando partite: ci aiuta a organizzare le pulizie.

Vi è piaciuto il soggiorno? Una recensione su Airbnb o Booking.com per noi vale moltissimo. E la prossima volta potete prenotare direttamente sul nostro sito.

[Prenota direttamente](#)

10

Contatti utili

Per qualsiasi cosa, anche la più piccola, scriveteci. Se ci siamo dimenticati qualcosa o possiamo fare meglio, diteci anche questo.

Nicolò

HouseKeeper

[WhatsApp](#)

[+39 379 192 3461](#)

[Email](#)

Francesco

Casa, soggiorno e prenotazioni · Parla italiano, inglese, tedesco

[WhatsApp](#)

[+39 344 140 5296](#)

[Email](#)

Natalia

Tour, escursioni e servizi · Parla russo, italiano, inglese

[WhatsApp](#)

[+39 334 153 6392](#)

[Email](#)

Emergenze: 112 (numero unico europeo, gratuito). Guardia medica turistica e farmacie di turno: chiedeteci e vi indichiamo la più vicina.

